Sport im Park

27.06.-05.08.2022

Rasenfläche hinter der Turnhalle
Schulhof der Kusselbergschule

Im Rahmen des Projektes „Sport im Park“ bietet der **TV 09 Pivitsheide** und der **CVJM** ohne Anmeldung und kostenlos Sportangebote im Freien unter Führung qualifizierter Übungsleiter*innen für Jung und Alt an.
Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Ohne Anmeldung! Offen für alle.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
16.45-17.45 **Minitramp, Springen & ‚Co.“ für Kinder/ Jugendliche** **18:00-19:00 Uhr** **Indiaca für Kinder und Jugendliche ab 10 (ab 04.07)** **19:15-20:15 Uhr** **Kraft-, Stabi- und Koordinationstraining (ab 04.07)**	**17:00-18:00 Uhr** **Trendsportart für Jugendliche ab 12** **19:00-20:00 Uhr** **Fitness & Tanz** **19.7-9.8.2022** **(Schulhof)**	**17:00-18:00 Uhr** **„Bälle, Bälle“ für Kinder/ Jugendliche 7-12 Jahre**	**15:45-16:45 Uhr** **„Kinder in Bewegung“ (3-6 Jahre)** **17:00-18:00 Uhr** **„Familien in Bewegung“ (Eltern mit Kinder bis 3 Jahre)** **18:15-19:15 Uhr** **Hula Hoop**	**14:00-15:00 Uhr** **Hip-Hop / K-Pop Einsteiger**

Bitte eine Matte und/oder großes Handtuch sowie etwas zu trinken mitbringen!

Auskünfte beim TV 09 Pivisheide unter Tel.-Nr. 05232 – 990 523 (Sylke Buschmann)
oder beim CVJM Pivitsheide 05232-86235(Stephan Kästner)

AOK Die Gesundheitskasse.
KSB KREIS|SPORT|BUND|LIPPE
LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN

Sport im Park

27.06.- 05.08.2022

Rasenfläche hinter der Turnhalle
Schulhof der Kusselbergschule

Angebotsbeschreibung:

Minitramp, Springen & , Co. : Wollest du immer schon Sprünge auf dem Minitramp/Geräten erlernen oder Erfahrungen mit Speed-Seilen und Rope Skipping machen? Dann bist du hier genau richtig!
Fitness und Tanz: Hier handelt es sich um eine Kombination von Koordination, tollen Moves und Choreographien zu fetziger Musik. Gute Laune ist vorprogrammiert.
Kinder und Familien in Bewegung: Endlich wieder bewegen, toben, spielen, rollen, krabbeln, klettern, springen, Ball spielen und vieles mehr. Kleine Bewegungslandschaften, Bewegungslieder & Co.
Hula Hoop: Koordination und Kondition mit dem neuen Trend Hula Hoop, dem neuen Reifentrend. Gerne den eigenen Reifen mitbringen, wenn vorhanden. Einige „Leihreifen“ sind vorhanden.
„Balle, Bälle“ : Ballspiele, Ball-Staffeln, Experimentieren mit dem Ball. Bringt gerne neue Ballideen und neue Ballspiele mit in das Angebot.
K-Pop/Hip-Hop: Ein etwas anderer, besonderer Tanzstil, der einfach gute Laune macht.
Trendsport: Kinbal, Speedminton, Spikeball, Ultimate Frisbee, … jeder Termin eine neue Sportart!

Indiaca für Kinder und Jugendliche ab 10: Entdecke eine Sportart die ihren Ursprung an den Stränden von Südamerika hat.
Kraft-,Stabi-, und Koordinationstrainig: Mit abwechslungsreichen Übungen machst du ein moderates bis intensives Kraft-, Stabi- und Koordinationstraining.

Auskünfte beim TV 09 Pivisheide unter Tel.-Nr. 05232 – 990 523 (Sylke Buschmann) oder beim CVJM Pivitsheide 05232-86235 (Stephan Kästner)

AOK Die Gesundheitskasse.
KSB KREIS|SPORT|BUND|LIPPE
LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN