



DURCH AUSREICHEND SCHLAF ZU MEHR
LEBENSQUALITÄT

WORKSHOP REIHE 0-6 JAHRE

WIE KINDER LERNEN AUF SANFTE WEISE
EINZUSCHLAFEN

1. WORKSHOP: 19. APRIL – 15:30 UHR – F.I.T. DETMOLD
WAS SIND DIE GRUNDVORAUSSSETZUNGEN DAMIT
MEIN KIND GUT SCHLAFEN KANN?
2. WORKSHOP: 26. APRIL – 15:30 UHR – F.I.T. DETMOLD
WIE WIR UNSEREN KINDERN AUF SANFTE WEISE
HILFEN KÖNNEN EIGENSTÄNDIG EINZUSCHLAFEN
3. WORKSHOP 17. MAI – 15:30 UHR – VIA ZOOM
VON DER THEORIE IN DIE PRAXIS. WELCHEN
HERAUSFORDERUNG KÖNNTE ICH
BEGEGNEN UND WIE GEHE ICH
MIT IHNEN UM?"

F.I.T.  DETMOLD
FAMILIEN.INFO.TREFF



Rückfragen gerne per Mail oder Telefon

ANMELDUNG UNTER:

<https://fit.detmold.de/angebote-und-veranstaltungen/elternbildungsreihe>