



Fitness - Kräftigung - Entspannung

Gemeinsam in Bewegung - Fit mit Baby - Ein Kurs für Mütter mit Babys

10 x Freitags ab 09.10.2026

9:15 - 10:45 Uhr

Nachbarschaftszentrum Siegfriedstraße

Siegfriedstraße 87, 32756 Detmold

**Kooperationsveranstaltung mit dem F.I.T.
im Rahmen der Reihe
“Entspannter im Familienalltag”**



**QR-Code scannen und
direkt zur Veranstaltung**