

## Entspannung für Mütter



Alexa\_Pixabay

Fantasiereisen  
Progressive Muskelrelaxation  
Achtsamkeitsübungen  
Klangschalen

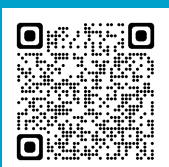
## Donnerstag, 16.05.2024, 19.00-20.30

Lippische Landeskirche, Leopoldstraße 27, 32756 Detmold

Eine Veranstaltung im Rahmen der Elternbildungsreihe  
"Entspannter durch den Familienalltag" in Kooperation mit  
dem Familien.Info.Treff, der Stadt Detmold, VHS Detmold-  
Lemgo, Stadtbibliothek Detmold.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

  
FAMILIEN.INFO.TREFF

Anmeldung erforderlich unter 05231-976-670 oder [familie@lippische-landeskirche.de](mailto:familie@lippische-landeskirche.de).  
Weitere Informationen erhalten Sie über den QR-Code unten links.



Evangelische Erwachsenen-  
und Familienbildung  
der Lippischen Landeskirche  
Leopoldstr. 27 · 32756 Detmold

[bildung@lippische-landeskirche.de](mailto:bildung@lippische-landeskirche.de)  
Telefon 05231 976-742  
[familie@lippische-landeskirche.de](mailto:familie@lippische-landeskirche.de)  
Telefon 05231 976-670  
[www.ev-familienbildung-lippe.de](http://www.ev-familienbildung-lippe.de)